

Ânimo Desenvolvimento Humano

Temática das Palestras

1. Promoção da Saúde Mental no Trabalho com o Fomento dos Recursos Pessoais do Bem-Estar.
2. Liderando em Tempos de Intensas e Profundas Transformações
3. Motivação e Sentidos do Trabalho, no Mundo VUCA.
4. Negociação Estratégica
5. Competências da Liderança em Gestão de Pessoas
6. Satisfação Laboral e Capital Psicológico Positivo (Otimismo, Esperança, Resiliência e Autoeficácia).
7. Combatendo as Crenças Limitantes e o Desamparo Aprendido com as Estratégias da Psicologia Positiva
8. Desafios à Gestão de Equipes e Negócios no “Tá de Novo Normá”.
9. As Dez Chaves para uma Vida Mais Plena de Sentido e Feliz.
10. Do EPI (Equipamento de Proteção Individual), ao EPE (Equipamentos de Proteção Emocional) no trabalho.
11. A Ciência da Felicidade e as Cinco Dimensões do Bem-Estar Aplicadas ao Trabalho
12. Preparação para Aposentadoria: Aspectos Psicossociais ou Aspectos Financeiros
13. Inteligência Emocional e Positiva no Trabalho

Currículo do Conteudista e Palestrante



Ricardo de Faria Barros, 55 anos, residente em Brasília, Mestre em Gestão Social e Trabalho (UNB), Especialista em Psicologia Positiva (PUCRS), Especialista em Gestão de Pessoas (USP), Psicólogo (UEPB), Aposentado como executivo do BB, com vasta experiência em cargos de gestão naquela Instituição. Formação em Coaching, pela Sociedade Latino Americana de Coaching – SLAC, Membro da Associação Internacional de Psicologia Positiva, Professor de Pós-Graduações no IBMEC-DF e Escola Superior do Ministério Público, proprietário da Ânimo Desenvolvimento Humano <http://www.animodh.com.br>, e do blog: <http://www.bodecomfarinha.blogspot.com.br> com mais de 600 textos para desenvolvimento profissional e pessoal. Autor dos livros: *Aposentei-me, e agora?*, *Sobre a Vida e o Viver*; *Apanhadores de Possibilidades nos Campos do Infinito*; e *Coautor do Manual de Treinamento e Desenvolvimento – Gestão e Estratégias (7ed)*.

Contatos: ricardo@animodh.com.br

Fone: 61 993112906